

JESIEŃ 26'

NR. 01

SURIMA

MAGAZYN



Pumpkin Spice Latte

Jesienny rytuał pielęgnacji twarzy
inspirowany jednym z najpopularniejszych
napojów sezonu.

RETINOL

SKŁADNIK
MŁODOŚCI



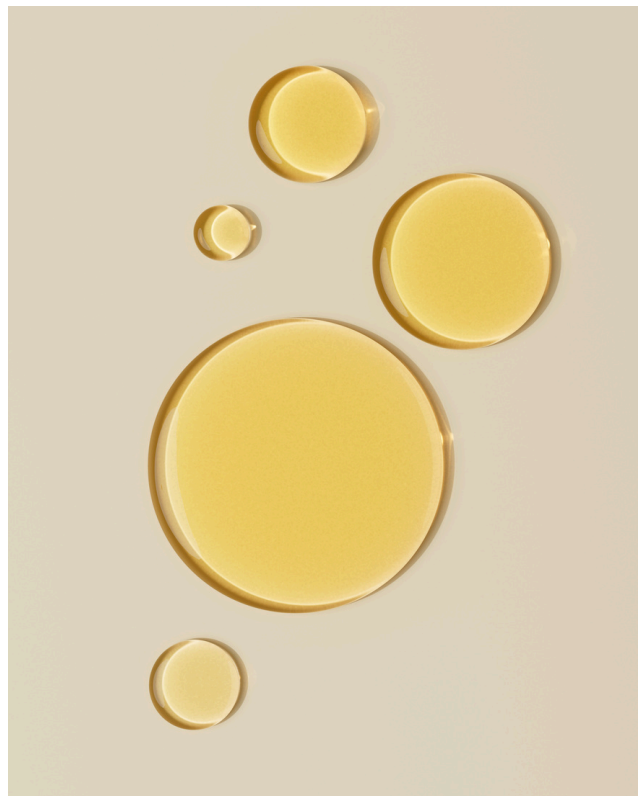
SURIMA
— PROFESSIONAL —



Bądź jesieniarą!

Surima Professional

Jesień to doskonały moment, by zwolnić tempo, zadbać o dobre samopoczucie i poświęcić więcej uwagi pielęgnacji skóry. Dłuższe wieczory sprzyjają odpoczynkowi w gronie rodziny i przyjaciół oraz domowym rytuałom pielęgnacyjnym. Poznaj nasze jesienne propozycje i odkryj przyjemność płynącą ze świadomego dbania o siebie.



SKŁADNIK AKTYWNY

RETINOL

Retinol jest jedną z postaci witaminy A i należy do najlepiej poznanych składników aktywnych stosowanych w kosmetologii. W skórze ulega przemianom do biologicznie aktywnych metabolitów, które wpływają na procesy odnowy naskórka oraz wspierają mechanizmy związane z syntezą kolagenu. Systematyczne, odpowiednio dobrane stosowanie retinolu może poprawiać teksturę i koloryt skóry, zmniejszać widoczność drobnych zmarszczek oraz ograniczać widoczność przebarwień i wybranych niedoskonałości towarzyszących trądzikowi.

Wprowadzanie retinolu do pielęgnacji wymaga jednak ostrożności. Zwłaszcza na początku kuracji mogą wystąpić przesuszenie, zaczerwienienie i łuszczenie naskórka. Dlatego częstotliwość aplikacji oraz stężenie preparatu należy dostosować do indywidualnej tolerancji skóry. Niezbędnym elementem takiej pielęgnacji jest również codzienna ochrona przeciwsłoneczna z filtrem o szerokim spektrum działania.

Warto pamiętać, że witamina A pełni także ważną funkcję w prawidłowym działaniu układu odpornościowego i utrzymaniu prawidłowego stanu skóry. Jej źródłem w diecie są m.in. jaja oraz wybrane produkty mleczne. Odpowiednio zbilansowana dieta stanowi uzupełnienie świadomej pielęgnacji.

Pumpkin Spice Latte

Inspiracją dla naszego jesiennego rytuału stał się popularny napój kawowy Pumpkin Spice Latte. Podczas gdy jego aromat przywołuje atmosferę jesiennego relaksu, starannie dobrane kosmetyki pozwalają połączyć przyjemność z ukierunkowaną pielęgnacją skóry.

Rytuał rozpoczynamy od delikatnego oczyszczenia skóry mlecznym preparatem myjącym z enzymami i składnikami pochodzącymi z mleka koziego. Ten etap pomaga usunąć zanieczyszczenia oraz przygotować skórę do dalszej pielęgnacji. Następnie aplikujemy Pumpkin E Serum – serum dyniowe wspierające nawilżenie – i wykonujemy łagodny masaż twarzy, szyi oraz dekoltu.

Zwieńczeniem rytuału jest aplikacja kremu Ultra Replenish z kwasem hialuronowym, którego zadaniem jest wspomaganie utrzymania odpowiedniego poziomu nawilżenia i komfortu skóry.

W celu rozszerzenia pielęgnacji można wprowadzić Retinol Supreme, na przykład co trzeci wieczór, jeżeli pozwala na to tolerancja skóry i jest to zgodne z zaleceniami producenta. Ewentualne łączenie preparatów wymaga uwzględnienia ich składu oraz zasad bezpiecznej aplikacji retinoidów. W ciągu dnia należy stosować skuteczną ochronę przeciwsłoneczną. Dzięki temu codzienna pielęgnacja może stać się przemyślanym rytuałem poświęconym zdrowemu wyglądowi skóry.

Mleczko łagodzące do codziennego mycia twarzy
Cena 199 zł/120 ml

Serum ujędrniające z retinolem
Cena 279 zł/15 ml

Serum z ekstraktem z dynii
Cena 199 zł/30 ml

Krem silnie nawilżający
Cena 199 zł/50 ml



Clinicare ja! Pielęgnacja domowa

CLINICCARE JA! to trzyetapowy program pielęgnacji domowej, który łączy etap złuszczenia z zastosowaniem dwóch uzupełniających się kremów. Jego celem jest wspieranie nawilżenia, poprawa gładkości i elastyczności skóry oraz ograniczanie widoczności oznak starzenia.

W formułach wykorzystywane są m.in. składniki aktywne takie jak kwas salicylowy, niacynamid i retinol. Odpowiednio dobrany schemat pozwala włączyć pielęgnację ukierunkowaną na odnowę skóry do codziennej rutyny domowej.

Pielęgnację rozpoczynamy od dokładnego, ale łagodnego demakijażu i oczyszczenia skóry. Następnie wykonujemy peeling zgodnie z instrukcją producenta. W pielęgnacji wieczornej można uwzględnić krem z retinolem, przestrzegając zaleceń dotyczących kolejności i częstotliwości aplikacji, aby nie nasilać podrażnień. Taki program wpisuje się w koncepcję „sleep & peel”, czyli pielęgnacji ukierunkowanej na odnowę skóry podczas nocnego rytuału. Uzupełnieniem kuracji jest Time Reverse Cream, stosowany rano i wieczorem zgodnie z zaleceniami. Codzienną rutynę należy połączyć z fotoprotekcją.

To propozycja uporządkowanej, wieloetapowej pielęgnacji dla osób ceniących skuteczne i świadome rozwiązania w warunkach domowych.

Płyn do oczyszczania twarzy
Cena 89 zł/100 ml



Bezbolesny peeling
Cena 119 zł/50 ml



Odbudowujący krem z retinolem
Cena 139 zł/50 ml



Krem odwracający procesy starzenia skóry
Cena 199 zł/30 ml





U kosmetologa

Surima Professional

Okres jesienny sprzyja planowaniu profesjonalnych zabiegów pielęgnacyjnych i regeneracyjnych. Konsultacja kosmetyczna pozwala ocenić aktualną kondycję skóry, dobrać odpowiednie procedury oraz zaplanować pielęgnację domową, która będzie wspierała i podtrzymywała efekty wizyt w gabinecie.

Pumpkin Enzyme

Profesjonalny peeling dyniowy.

Pumpkin Enzyme to propozycja jesiennego zabiegu kosmetycznego, w którym aromat dyni łączy się z pielęgnacją ukierunkowaną na wygładzenie, rozświetlenie i odświeżenie skóry. W procedurze wykorzystuje się siedem odpowiednio dobranych produktów, wspierających pielęgnację przeciw oznakom starzenia oraz poprawę jednolitości kolorytu.

Zabieg rozpoczyna się od dokładnego oczyszczenia skóry preparatem myjącym o dyniowej formule i aktywnej pianie. Następnie aplikowany jest peeling enzymatyczny Pumpkin Enzyme, zawierający składniki o działaniu antyoksydacyjnym i wspomagające usuwanie zrogowaciałych komórek naskórka.

Po etapie złuszczenia stosuje się dwa preparaty o konsystencji olejowej, których zadaniem jest wsparcie nawilżenia, odżywienia i komfortu skóry. Procedurę kończy aplikacja kremu z peptydami. Bezpośrednio po zabiegu skóra może sprawiać wrażenie gładszej, bardziej promiennej i wypoczętej, a drobne linie mogą być mniej widoczne. Ostateczny efekt zależy od wyjściowej kondycji skóry i indywidualnej reakcji na zabieg.

Uzupełnieniem pielęgnacji gabinetowej może być odpowiednio dobrana kuracja domowa z wykorzystaniem Pumpkin E Serum.



ZDROWY KĄCIK KULINARNY



Czekoladowa szyszka

- 30 g mleka w proszku
- 1 gorzka czekolada 90%
- 4 wafle ryżowe
- 100 ml wody
- 1 łyżka masła orzechowego
- 1 łyżeczka miodu

Do miski wsyp mleko w proszku, dodaj wodę, masło orzechowe i miód, a następnie dokładnie wymieszaj. Pokrusz wafle ryżowe, połącz je z przygotowaną masą i włóż do zamrażarki. Czekoladę rozpuść w kąpeli wodnej i polej nią schłodzoną masę. Wstaw ponownie do zamrażarki na około 30 minut. Po schłodzeniu podziel deser na porcje i delektuj się domową czekoladową przekąską.

Jesienny shoot!

- 2 marchewki
- 0,5 cytryny
- 2 cm imbiru
- 1 łyżeczka miodu

Wszystkie składniki dokładnie zblenduj lub przygotuj sok za pomocą sokowirówki, a następnie przelej do małych buteleczek. Najlepiej spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

NASZE MARKI



Cliniccare

CLINICARE™ to szwedzka marka kosmetyków profesjonalnych, rozwijająca formuły z wykorzystaniem starannie dobranych składników aktywnych i nowoczesnych rozwiązań technologicznych. W jej portfolio ważne miejsce zajmują preparaty zawierające kwas hialuronowy, w tym jego postaci o niskiej masie cząsteczkowej. Produkty marki są projektowane z myślą o kompleksowej pielęgnacji oraz wspieraniu odpowiedniego poziomu nawilżenia skóry.



Rhonda Allison

RHONDA ALLISON to marka kosmetyków profesjonalnych, łącząca składniki pochodzenia naturalnego z nowoczesnymi, starannie opracowanymi substancjami aktywnymi. Jej filozofia koncentruje się na indywidualnym podejściu do potrzeb skóry oraz tworzeniu wieloetapowych programów pielęgnacyjnych, wykorzystywanych w gabinetach kosmetycznych i medycyny estetycznej.

Istotnym elementem działalności marki jest wspieranie specjalistów poprzez edukację, rozwój kompetencji oraz popularyzowanie świadomego doboru procedur zabiegowych i pielęgnacji domowej. Celem jest zapewnienie wysokiego standardu usług oraz budowanie długofalowych, spersonalizowanych planów pielęgnacyjnych.